

[2009. 09. 30]

## 寻找快乐地图

### 策略团队

☎ 021-38676641

✉ Zhangkun@gtjas.com

### 摘要:

继续不学无术的酷图思考，这是我的擅长。快乐是什么？在国人即将迎来史上最长的黄金周时，这个问题值得静心思索和寻找。

我刚读完西方哲学史（古代部分），“快乐”，古希腊哲人的定义是：因理性而积极的生活所带来的愉悦的感觉。不过这仅是定义，现在的社会学家发展了快乐地图，快乐指数，快乐公式，快乐评价方法等。

有关快乐的衡量，比如，2006年英国社会心理学家怀特通过访问178个国家或地区的8万多名民众，推出了号称全球第一幅的“世界快乐地图”，其评分项目包括健康、财富、教育、认同感、环境等，重点在是否满意日常生活、生活状况和环境。从地图中可以看出美国全线飘红，中国是橙色，总体来看，亚非拉三大洲都不快乐，欧洲，北美洲和澳洲都很快乐——对于善于总结小样本统计规律的分析师来说，可能马上会得出：有钱地方快乐，穷地方不快乐。但在深入分析快乐指数高的国别的快乐含义后，我们发现没那么简单那。快乐可能和国家国民的价值观有关，我国的价值观呢？

上面说的是国民整体层面的快乐，快乐也是个人层面的事情，但是快乐本身就有很多争议，根据心理学家塞利格曼的观点，一个人要获得真正持久的快乐感，最重要的就是发现和了解自己最好的品质、最擅长的才华，反复在生活中实践，化枯燥为乐趣，并为更高的目标服务。他认为发现自己的强项并沉湎的投入，会进入一种“流”的状态，完全意识不到时间的流逝，那是比性，购买奢侈品，炫耀和吃巧克力更让人迷醉的快乐体验。而其他因素（收入婚姻等）对快乐的影响因素很小。

但是，有专家不这么认为，社会学家路德依据大量统计编制了快乐指数。根据快乐指数的走势，据说结婚后最初几年，指数达到峰值，但有了孩子后，快乐感不断下降，直奔低谷——我深有疑问，我现在是一岁多孩子的父亲，按照这个走势，我难道现在最不快乐的？为什么孩子叫我一声爸爸我笑的合不拢嘴？幸好，又有研究认为人的快乐预测能力糟糕透顶，既然我在股市的预测能力已经糟糕透顶，就不要乱猜测快乐指数走势了。

还有哲学家认为，快乐只是一种中间状态，内心的满足感才是根本。而满足感因人而异，因时而异，这到符合我的“快乐价值观”。从这点看，快乐控制在自己手里。但又有悲观的哲学家（或许叔本华算是一个）就认为人的内心无法被满足，因此快乐是短暂的，不快乐是永恒的。

不过，无论快乐是什么，我们还是衷心的祝愿大家：国庆快乐！中秋快乐！阖家快乐！天天快乐！独乐乐众也乐乐！炒股也快乐！

国泰君安策略团队

王成

021-38676820

[wangcheng6461@gtjas.com](mailto:wangcheng6461@gtjas.com)

张堃

021-38676641

[zhangkun@gtjas.com](mailto:zhangkun@gtjas.com)

翟鹏

021-38676640

[zhaipeng@gtjas.com](mailto:zhaipeng@gtjas.com)

张林昌

021-38676702

[Zhanglinchang@gtjas.com](mailto:Zhanglinchang@gtjas.com)

时伟翔

021-38674603

[Shiweixiang007983@gtjas.com](mailto:Shiweixiang007983@gtjas.com)

赵媛媛

021-38674602

[zhaoyuanyuan007984@gtjas.com](mailto:zhaoyuanyuan007984@gtjas.com)

张赟

021-38676053

[zhangyun@gtjas.com](mailto:zhangyun@gtjas.com)

张昂

021-38676434

[zhangang@gtjas.com](mailto:zhangang@gtjas.com)

张晗

021-38676675

[zhanghan@gtjas.com](mailto:zhanghan@gtjas.com)

### 本期作者

王成

021-38676820

[zhangyun@gtjas.com](mailto:zhangyun@gtjas.com)

唐传龙

021-38676053

[zhangyun@gtjas.com](mailto:zhangyun@gtjas.com)

注：本报告只对国泰君安重点客户发送，不对外公开发布。

有关快乐的衡量，2006年英国社会心理学家怀特通过访问178个国家或地区的8万多名民众，推出了号称全球第一幅的“世界快乐地图”，其评分项目包括健康、财富、教育、认同感、环境等，重点在是否满意日常生活、生活状况和环境。在178个国家中按快乐指数量化地衡量各国人民的快乐程度并形象地绘制出“世界快乐地图”。

图1：世界快乐地图，其中黄色代表不快乐 (unhappy)、橙色代表中等程度的快乐 (average)、红色代表快乐 (happy)。从地图中可以看出美国全线飘红，中国是橙色，总体来看，亚非拉三大洲都不快乐，欧洲，北美洲和澳洲都很快乐——对于善于总结规律的分析师来说，马上得出：有钱的地方快乐，穷地方不快乐。

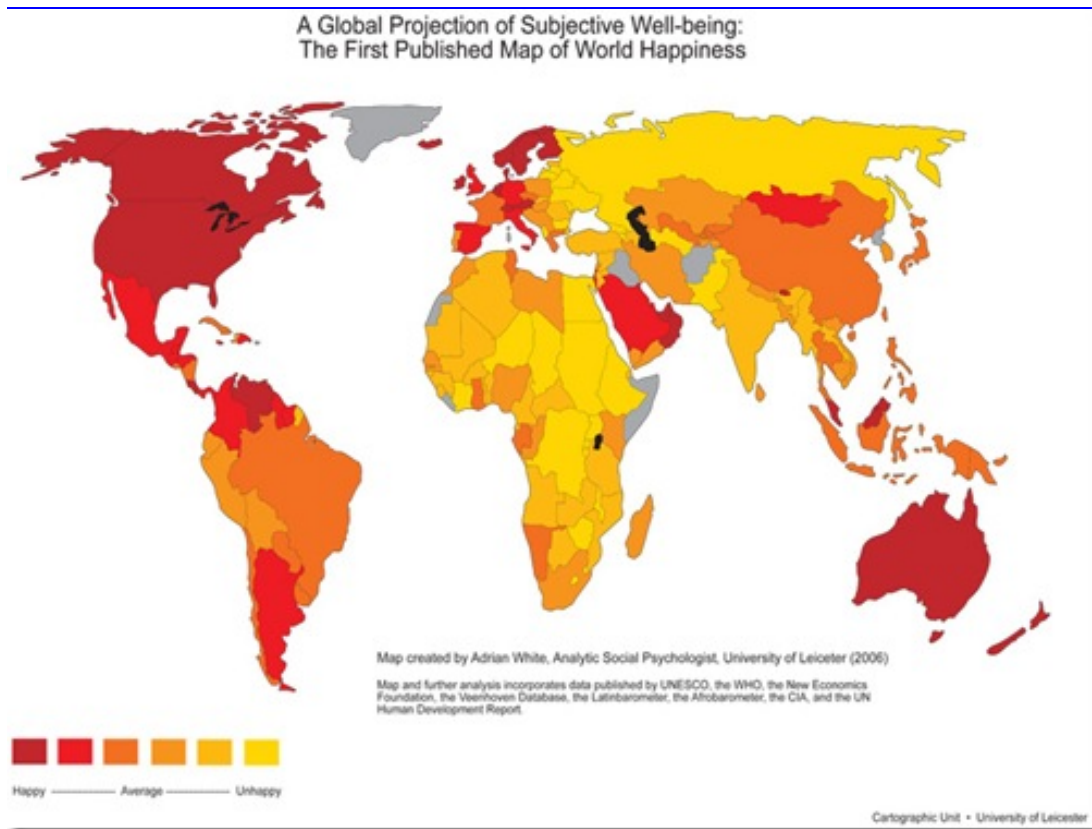


表1：幸福排行榜。在全世界排名第一的是北欧的丹麦，欧洲共有6名入榜前10，美国排名23，香港、台湾排名都是63，中国大陆82名。

1	丹麦	23	美国
2	瑞士	35	德国
3	奥地利	41	英国
4	冰岛	49	新加坡
5	巴哈马	62	法国
6	芬兰	63	香港、台湾
7	瑞典	82	中国
8	不丹	90	日本
9	文莱	125	印度
10	加拿大	167	俄罗斯

在这“十大”中最有启示是“富裕丹麦”和“贫穷不丹”。不丹人均国民所得仅1400美元，却比人均所得31500美元的日本高出八十名，也比41800美元的美国

高出九名。这两国的共通点是皆以平等价值观治国，虽然拥有的物质条件天差地远，却造就了拥有同样快乐的人民。

丹麦：快乐是平等 排名：1 首席参照物：自行车

“既然银行家和艺术家都能过上体面的生活，人们便不会因为收入和社会地位有别来选择职业”。

图 2：丹麦街道上的自行车。所有丹麦人都买得起汽车，但他们宁愿选择自行车，因为它简单、经济、环保、有利身体健康。



不丹：快乐是归属感 排名：8 首席参照物：街道

迄今世界只有不丹把“快乐”正式列为政策重心。这个位于喜马拉雅山上的小国自创了国家快乐总值。

图 3：不丹的街道。不丹是现代社会中少有的不使用交通信号灯的国家，但街道干净整洁。



美国：快乐是社交 排名：世界第 23 首席参照物：咖啡馆  
“我们获得快乐的源泉几乎全部来自社交，来自我们与别人的交往。”

图 4：美国咖啡吧。“那里(阿什维尔)每隔几个店铺就有一家咖啡馆或书店，你在那里会有很强的社团归属感”



新加坡：快乐是法治 排名：49 首席参照物：环境  
“我们感到安全……如果我们不违背法律，就不必担心”

图 5：新加坡环境。新加坡从 40 年前那个混乱不堪的海港成为今天世界上最富裕、最安全、最高效的国家之一。



图 6: 中国人的幸福指数。快乐到底是什么, 中国人的幸福指数里应包含那些东西呢? 作为全球增长最快的经济体, 中国人的幸福指数是否在稳步提升呢? 除了保增长, 是否还应考虑一些其它因素呢?



## 免责声明

本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，报告中的信息或意见并不构成所述证券的买卖出价或征价，投资者据此做出的任何投资决策与本公司和作者无关。

我公司及其所属关联机构可能会持有报告中提到的公司所发行的证券头寸并进行交易，也可能为这些公司提供或者争取提供投资银行、财务顾问或者金融产品等相关服务。

本报告版权仅为我公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制和发布。如引用、刊发，需注明出处为国泰君安证券，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

### 国泰君安证券销售交易总部

上海

上海市浦东新区银城中路 168 号上海银行大厦 29 层

邮政编码: 200120

电话: (021) 38676666

深圳

深圳市福田区益田路 6009 号新世界商务中心 34 层

邮政编码: 518026

电话: (0755) 23976888

北京

北京市西城区金融大街 28 号盈泰中心 2 号楼 10 层

邮政编码: 100140

电话: (010) 59312799

国泰君安证券销售交易总部网址: [www.askgtja.com](http://www.askgtja.com)

E-MAIL: [gtjaresearch@ms.gtjas.com](mailto:gtjaresearch@ms.gtjas.com)